

《高位结肠灌洗护理规范》 编制说明

一、任务来源

本文件由中国人民解放军总医院第二医学中心提出，于2026年立项（项目计划编号CGSSJH202606），本文件由中国老年医学学会提出并归口。

二、编制工作简要过程

本文件由中国人民解放军总医院第二医学中心提出。

本文件由中国老年医学学会归口。

本文件起草单位：中国人民解放军总医院第二医学中心，北京智立医学技术股份有限公司。

本文件主要起草人：敖强国、吴贞、王志英、郭佳钰、刘青、王洪利。

2026年1月，由解放军总医院第二医学中心肾脏病科牵头，组织相关行业专家团队组建标准起草组，拟定基础内容与框架，确定起草组成员具体的分工协作内容和编制时间进度表。

2026年1月至2026年2月，起草组成员查阅国内外相关的文献，收集有关高位结肠灌洗护理相关资料，为标准编写提供参考和依据。

2026年2月至2026年3月，经起草组多轮多途径的讨论和修改，拟定标准草案，由解放军总医院第二医学中心提出标准制定申请，并成功立项。

2026年4月至2026年5月，草案挂网公示征集专家意见。

三、编制背景

随着结肠途径治疗设备及技术的不断发展，结肠灌洗已经在泌尿系统、内分泌系统、消化系统疾病及术前肠道准备等多领域得到了广泛推广，尤其是高位结肠灌洗，因扩大了治疗范围，疗效更为显著，应用更为广泛。

高位结肠灌洗是在结肠内建立一个有效的高位灌注、低位排泄的装置，将灌洗液经肛门注入高位结肠，借助灌洗液的温和冲洗作用，软化并排出结肠内积聚的粪便、毒素及代谢废物，以达到清洁肠道、改善肠道环境目的的治疗技术。与普通灌肠相比，高位结肠灌洗置入较深、直达结肠高位，灌注量大、可达普通灌肠的80倍，治疗效果显著。

国内外尚缺乏高位结肠灌洗的护理标准。中国老年医学学会于2024年发布并实施了《高位结肠透析盲插管操作规范》，世界中医药学会联合会（World Federation of Chinese Medicine Societies, WFCMS）于2025年发布了《国际中医技术操作规范 肠道灌洗技术治疗慢性肾脏病3b~5期》。但以上标准主要聚焦操作技术，国内仍缺乏高

位结肠灌洗护理相关标准。广东省地方性标准《慢性肾脏病中医健康管理技术规范》中仅简要阐述了结肠透析的基本操作方法。《慢性肾脏病 3~5 期非透析中西医结合诊疗专家共识》及《慢性肾衰竭中西医结合诊疗指南》中均建议对 CKD 患者进行保留灌肠，但未涉及护理规范。

因此，为确保高位结肠灌洗的安全性，迫切需要制定科学规范的高位结肠灌洗护理标准，帮助操作人员建议统一的护理规范，以应对患者复杂的生理状况和治疗需求。项目组前期编写了《高位结肠透析护理操作流程》，并制定了老年高位结肠透析临床护理路径，在临床中进行了推广应用，填补了该项护理技术规范的国内空白。现在已有护理规范的基础上，根据国内医疗实践的具体情况进行高位结肠灌洗护理规范的编写与完善。

四、制定标准的原则和依据

当前，国内外尚缺乏高位结肠灌洗的护理标准。本团队深耕高位结肠途径领域十年，致力于制定出科学严谨的高位结肠灌洗护理规范，旨在通过标准化护理流程，最大限度地减少操作中的不确定性，确保患者安全。

团队牵头起草了《高位结肠透析盲插管操作规范》并已发布实施。采用改良后的置管技术执行盲插管操作，置管过程中，先将废液析出管插入肛门 8 至 12 厘米，随后开泵注水并同步向内推进注液管 2 至 5 厘米，停止注水时暂停插管，间歇过后再次注水时继续插管，如此循环直至注

液管到达结肠高位。相较传统方法，此改良手法显著提升了一次置管成功率。

团队率先开展老年患者高位结肠途径治疗相关护理研究，发表高位结肠途径相关研究论文十余篇，制定了详尽的临床护理路径，在国内率先编制了高位结肠透析护理技术规范及评分标准，并配套制定了操作流程图，填补了该领域专科护理技术规范的空白。此规范已纳入专科技术操作规范与评分标准体系，广泛应用于临床，并荣获解放军总医院临床科研扶持基金及医疗成果二等奖。该护理技术规范及评分标准已在军地 40 余家医院成功推广，为高位结肠灌洗护理规范的制定提供了坚实的理论与实践支撑。

团队连续十年在中华护理学会血液净化专科护理培训班中开设高位结肠透析护理技术专项培训课程，累计培训全国专科护士超过 2000 人。高位结肠透析护理技术规范广泛推广与应用于全国多家医院，为老年高位结肠透析护理领域带来了显著的经济与社会效益，同时也为本次团体标准的申请奠定了坚实的基础。

本标准编制的目的和意义是：

1. 规范高位结肠灌洗护理内容。
2. 规范高位结肠灌洗并发症的处理。
3. 提升高位结肠灌洗的规范性和安全性。
4. 推动高位结肠灌洗技术在国内外广泛应用。

本团队在编写过程中，深入分析了国内外同类标准的优缺点，结合我国临床实际，力求制定出一套既符合国际标准又适合我国国情的高位结肠灌洗护理规范。与国际标准接轨，有助于推动我国高位结肠灌洗技术的规范化、标准化发展，提高治疗效果和患者生活质量。

高位结肠灌洗技术优势：大量研究与应用表明，结肠灌洗的治疗效果和患者耐受性的好坏往往取决于灌注的深度、压力控制、药液接触肠腔的面积及药液的交换量。高位结肠灌洗与普通灌肠相比，其技术优势如下：

高位结肠灌洗可直达结肠高位，与普通灌肠相比，扩大了结肠灌洗面积和药物吸收面积，提高了交换效率，且灌注总量大，多为疗程性操作，可更好地软化并排出结肠内积聚的粪便、毒素及代谢废物，以达到清洁肠道、改善肠道环境的目的。普通灌肠、高位结肠灌洗治疗原理比较见图 1。

高位结肠灌洗治疗操作简单，治疗过程舒适、无痛苦，患者的依从性好，安全性高。

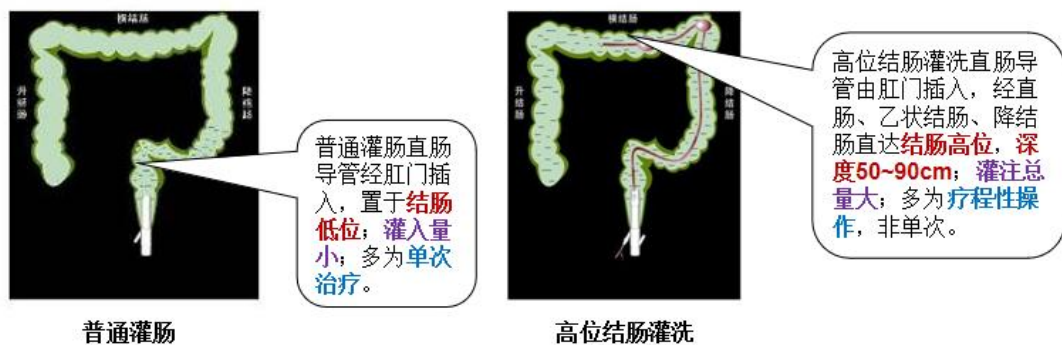


图 1 普通灌肠、高位结肠灌洗治疗原理比较图

五、标准编制主要内容

本标准共包括 6 个部分的内容：

（一）范围

本文件规定了高位结肠灌洗的基本要求、护理内容及要求、并发症的处理。

本文件适用于医疗机构开展的高位结肠灌洗护理的活动。

本文件适用于 14 岁以上患者。

（二）规范性引用文件

WS/T 510—2016 病区医院感染管理规范

GB 9706.1—2020 医用电气设备 第 1 部分：基本安全和基本性能的通用要求

WS/T 313—2019 医务人员手卫生规范

（三）术语和定义

对“高位结肠”、“高位结肠灌洗”、“灌洗液”、“一次性使用直肠导管”、“‘灌注-保留-引流’循环”等名词进行定义，有助于对本标准的理解。

（四）基本要求

对实施、治疗环境、治疗设备和材料、操作护士、手卫生、标准防护等 6 个方面提出基本要求。

（五）护理内容及要求

包括灌洗前评估、灌洗前准备、灌洗实施步骤、灌洗过程中的观察与监测、灌洗后护理 5 个部分内容。

（六）并发症的处理

包括肠道刺激症状、肠穿孔、肠道出血、水中毒和电解质紊乱方面。

六、重要分歧意见的处理经过和依据

标准名称是否准确：由原名称“高位结肠灌洗治疗的护理”修改为“高位结肠灌洗护理规范”，本次标准主要规范高位结肠灌洗的护理内容，由操作护士执行，而不涉及处方等治疗内容。

标准内容逻辑是否清晰：“操作程序”修改为“护理内容及要求”；“并发症的预防与处理”修改为“并发症的处理”，标准内容应具有逻辑，按照灌洗前、中、后护理划分时间节点，优化框架结构。

标准适用范围是否清晰：增加适用范围界定“本文件适用于14岁以上患者”，14岁以上患者可参照本标准进行高位结肠灌洗。

七、贯彻标准的要求和措施建议

本标准由解放军总医院第二医学中心提出，由中国老年医学学会归口管理。团体标准的制定是一个复杂而严谨的过程，它涉及多个方面的要求和措施。以下是对贯彻标准的要求和措施建议的详细阐述，包括组织措施、技术措施、过渡办法等内容：

（一）组织措施

1. 成立标准化工作组：

- 组建由行业专家、技术人员、利益相关方代表等组成的标准化工作组，负责团体标准的制定工作。
- 明确工作组的职责、分工和议事规则，确保工作有序进行。

2. 制定标准化管理制度：

- 制定完善的标准管理办法，明确标准的制修订目的、工作原则、标准编号、参编人员要求等。
- 明确标准立项、起草、验证论证、征求意见、审查、审批发布、实施、评价、复审等标准全生命周期的管理要求。

3. 加强沟通协调：

- 建立与政府部门、行业协会、科研机构、企业等利益相关方的沟通机制，确保信息的及时传递和反馈。
- 定期召开工作会议，讨论并解决制定过程中遇到的问题。

(二) 技术措施

1. 遵循法律法规和国家标准：

- 团体标准的制定应严格遵守国家法律法规和国家相关标准，确保标准的合法性和规范性。
- 不得与强制性标准相抵触，同时应努力提升标准的技术水平和先进性。

2. 广泛调研和论证：

- 在制定标准前，应广泛调研国内外相关技术和标准的发展现状，收集相关数据和信息。
- 组织专家对标准的必要性和可行性进行论证，确保标准的科学性和实用性。

3. 强化技术审查和验证：

- 标准草案形成后，应组织专家进行技术审查，对标准中的技术指标、试验方法、检验规则等进行严格把关。
- 必要时，可开展实验验证或现场测试，确保标准的准确性和可靠性。

(三) 过渡办法

1. 制定过渡方案：

- 在新标准发布后，应制定详细的过渡方案，明确新旧标准的衔接方式和时间节点。
- 为企业和用户留出合理的过渡期，以便他们逐步适应新标准的要求。

2. 加强宣传和培训：

- 通过多种渠道和方式，广泛宣传新标准的内容和意义，提高企业和用户的认知度和接受度。
- 组织培训活动，帮助企业 and 用户掌握新标准的技术要求和实施方法。

3. 提供技术支持和咨询服务：

- 设立专门的技术支持和服务机构，为企业提供新标准实施过程中的技术咨询和指导。

- 及时解答企业和用户在实施过程中遇到的问题和困惑，确保新标准的顺利推广和应用。

八、其他应说明的事项

无。